

お子様におすすめしている
顎顔面矯正治療について

たかまつファミリー歯科医院

健康がすべてではない　しかし健康を失うとすべてを失う

青木 仁志

健康が人生のすべてではありません

しかし、健康を害することで

ご自身だけではなく

周りの大切な家族や仕事、趣味にも大きな影響を受け

人生を楽しむことも難しくなります

健康は人生の土台です

歯、歯周、かみあわせは健康のための土台

野生動物は奥歯を失うと死んでしまいます

歯およびかみ合わせは食事をするだけでなく

全身を支えバランスをとるなど非常に重要な役割をしています

歯、歯の周り、歯並び、かみ合わせは

見た目だけでなく全身の健康を維持するために必要です

不正咬合が増えている

便利な世の中になり体（筋肉）を使わなくなった結果

不正咬合の方が増えています

特にお子さんの歯並びが悪くなっています

不正咬合のお子さんが増えることは

将来健康を害する方が増加することと直結しています

それはお子さんの本来持っている**才能を発揮できない**だけではなく

働き手の不足、医療費の増大など社会にとっても良い事はありません

顎顔面矯正治療をおすすめします

お子さんの不正咬合の予防や悪化を防ぐことは

お子さんの人生を変える力を持っています

顎顔面矯正治療は大切なお子さんやお孫さんが

一生ご自身の歯で健康に過ごすために

最もおすすめできる治療方法です

歯や健康のための予防処置や情報提供をおこない
皆様の健康で幸せな人生を送っていただくことが
私達の使命であり、社会貢献です

顎顔面矯正治療について

たかまつファミリー歯科医院

どんどん便利な世の中になっています

体は骨で支えているのではなく筋が支えています

筋は鍛えることで成長するのですが
使わないと筋が成長しません

筋肉を使わない生活？

悪い姿勢、口元がゆるんであいている、かまない、あるかない、猫背など

筋がゆるんでいる生活は筋肉が成長しません

筋の周りの骨も成長不良（あごがちいさいまま）が起こる

しかし…食べ物の栄養は足りているので**歯の大きさは大きく**なっている
(100年前の方と比べて歯1本あたり0.2mm大きくなっている)

あごが小さく
歯が大きくなっている結果



はならび、かみあわせに問題があるお子さんが増えている

学校健診に行った時6クラス（180人ほど）で
はならび、かみあわせがよかったお子さんは3人ほどでした…



歯並びがわるい問題は
虫歯や歯周病リスクがあがり
歯を失うリスクが高くなります



あごの成長不良はあたまや体の病気と関連している！

口呼吸が続くと…

のどへの影響……アレルギー、アトピー、口呼吸

いびき、顎関節症、アデノイド肥大

おねしょ、頸椎の癒合、ストレートネック

鼻への影響…アレルギー、慢性鼻炎、副鼻腔炎

首への影響……首凝り、顎関節症、頸椎癒合

耳への影響…中耳炎、内耳炎、耳鳴り

脳への影響…ADHD、多動、イライラ、集中力欠如

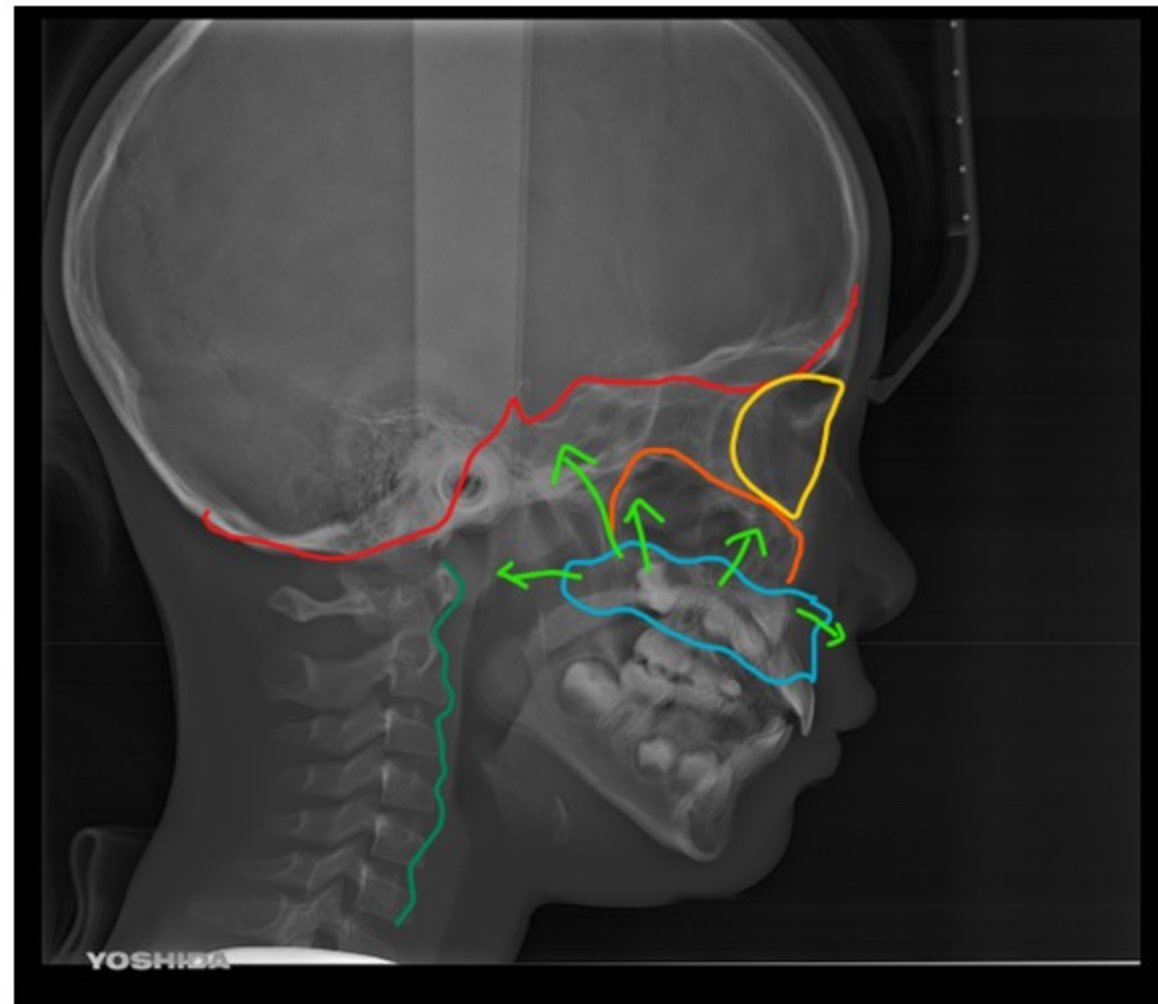
目への影響…視力の低下、目の下にクマができる

歯への影響…歯並びが悪くなる

肺への影響…漏斗胸

大人が悩まされている病気ばかり！

歯が悪いと将来健康で苦勞するかもしれません…



顎顔面矯正治療で歯並び、かみ合わせが
悪くなる予防をおこなうことで
色々な病気の**予防**をされることを
おすすめします

顎顔面矯正治療の目的は

あごを大きくして

永久歯が

きれいに並ぶ土台を整えること

顎顔面矯正矯正：5歳～11歳の骨がやわらかい時期に

出来る矯正治療です



2期矯正治療：12歳以降におこなう

永久歯を歯をきれいに並べる

ワイヤー矯正治療です

あごの大きさは変えられないので、歯を抜いて
あごの大きさに歯並びを合わせることもあります
→抜歯矯正治療



1期矯正治療のメリット・デメリット

メリット

- 早期に始められるので悪化を予防できる
- 健全な成長を促進
- 1期矯正治療のみで終了できる場合がある（絶対ではない）
- 鼻詰まりの改善、姿勢が良くなる、病気になりにくくなる…

デメリット

- 治療期間がながい
- 筋肉の成長でかみ合わせが決まるので筋肉が弱い、トレーニングが難しいお子さんは2期矯正治療が必要な場合がある

1期矯正は何歳から？

たかまつファミリー歯科医院

反対咬合のお子さんは5歳から
それ以外の子は6歳か7歳がおすすめ

歯の大きさ **大きいほど難**

あごの大きさ **小さいほど難**

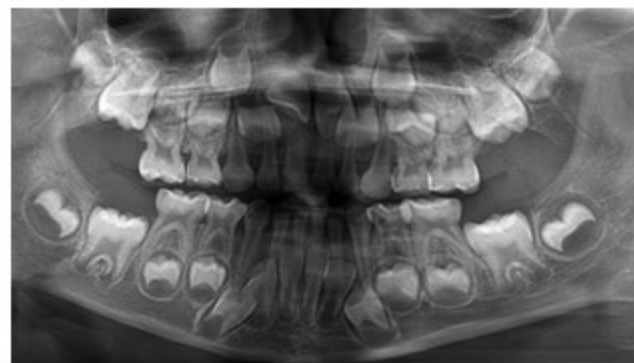
見た目は **ガタガタ > 出っ歯 > 反対咬合、開口（重症）**

難症例のお子さんほど早い方がよい

- 6歳で歯の治療ができない子は7歳からになります
- 女の子のほうが成長が1～2年早いので6歳からがおすすめ
- 開始時期がおそいほど成長が遅れているので

2期矯正が必要が高まる（9歳を超えると2期矯正が必要な場合が多い）

- 反対咬合は7歳までにはじめないと反対咬合が治らずに外科手術が必要になる場合もある



顎顔面矯正治療は
どんな治療？

資料取り 分析

全身写真で姿勢、頭の位置の確認



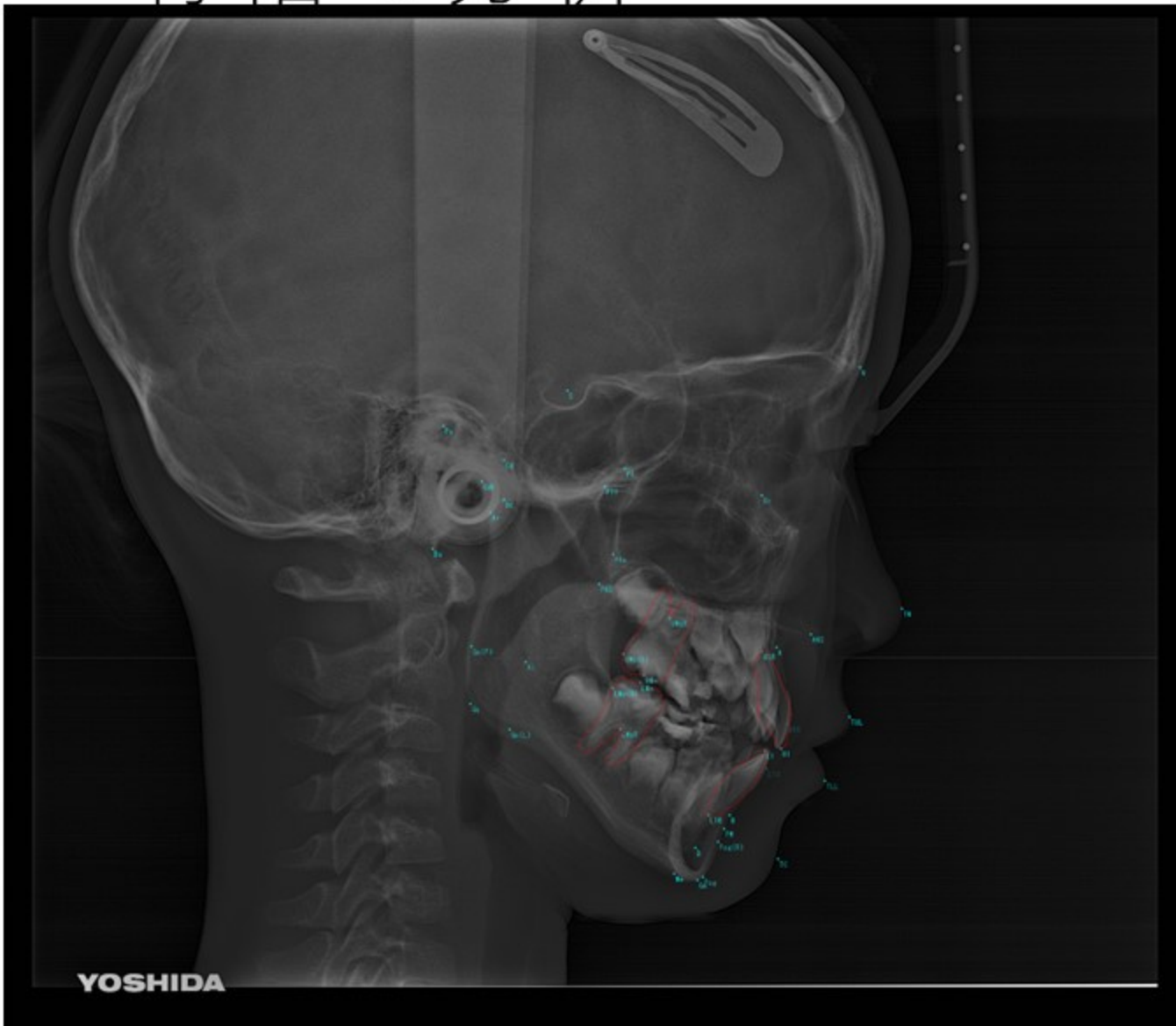
口腔内写真



レントゲン写真 3～6か月に一度



骨格の分析



Title	Mean	SD	Case
Facial angle	83.1	25	85.2
Convexity	103	46	1.1
A-B plane	-7.0	23	1.5
Y-axis	646	30	62.8
FH to SN	7.3	2.8	16.8
∠SNA	80.9	3.1	68.8
∠SNB	76.2	2.8	69.2
∠ANB	4.7	0.0	-0.4
N-Pog to SN	76.1	2.8	68.3
Nasal floor to SN	8.4	2.8	17.9
Nasal floor to FH	2.4	2.4	1.1
Mandibular pl. to SN	38.7	4.0	45.7
Mandibular pl. to FH	32.0	2.4	28.9
Ramus pl. to SN	89.7	3.7	102.7
Ramus pl. to FH	82.6	5.6	85.8
Gonial angle	129.2	4.7	123.0
U1 to SN	102.8	5.5	96.6
U1 to FH	109.8	5.3	113.5
L1 to mandibular pl.	93.8	5.9	90.0
Interincisal angle	124.3	6.9	127.7
Occlusal pl. to SN	21.3	3.6	32.9
Occlusal pl. to FH	14.2	3.5	16.1

Title	Mean	SD	Case
∠SNA	81.5	3.4	68.8
∠SNB	77.2	3.0	69.2
∠ANB	4.1	1.8	-0.4
∠SND	73.9	3.1	66.6
U1 to NA length	6.2	1.9	63.6
U1 to NA angle	24.7	5.2	27.8
L1 to NB length	7.8	2.4	44.4
L1 to NB angle	31.0	6.6	24.9
Pog to NB	0.4	1.2	-16.5
U1 to L1	120.3	10.1	127.7
Occlusal pl. to SN	19.2	3.7	32.9
Go-Gn to SN	36.1	4.6	42.3
SL	41.9	6.2	191.9
SE	20.6	2.7	183.8
FMA	28.8	5.2	28.9
IMPA	96.3	5.8	90.0
FMIA	54.6	6.5	61.1

0ヶ月目
1回目拡大装置装着
1つ目の装置



2か月目
拡大終了



4ヶ月目
2か月固定終了



5ヶ月目
歯を元に戻す装置
2つ目の装置



TPA



6か月後
下あごを広げる装置
3つ目の装置



リンガルアーチ



8ヶ月後
経過観察中



14ヶ月後
経過観察中



16ヶ月後
経過観察中



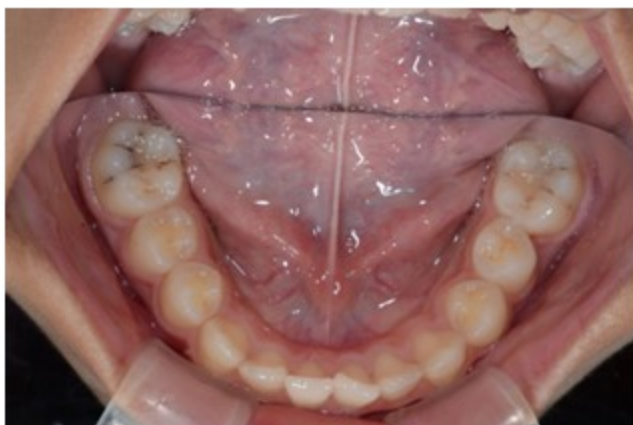
19ヶ月後
2回目の拡大装置
4つ目の装置



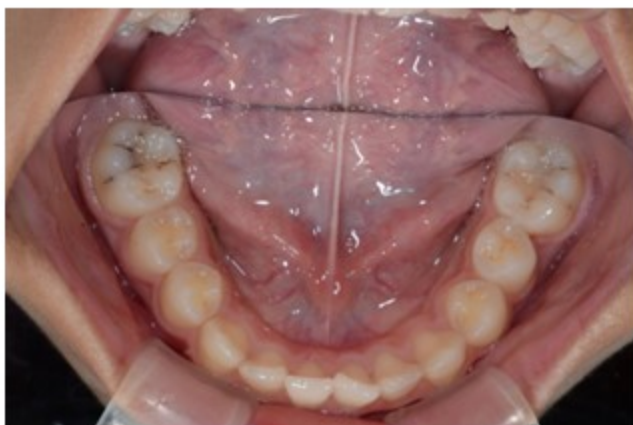
FAN拡大装置



20ヶ月後
拡大終了



22ヶ月後
固定終了



23ヶ月後
拡大装置除去
5つめの装置



TPA



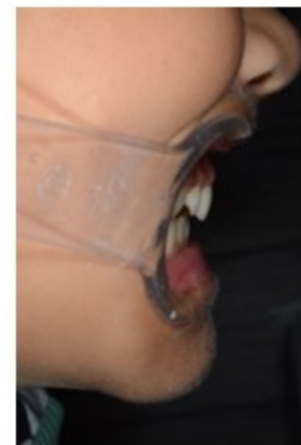
24ヶ月後
6つ目の装置



リンガルアーチ



28ヶ月後
リンガルアーチ除去



30か月後（2年と6か月後）
矯正治療終了時
メンテナンスで観察中



装置が入っていない時は取り外しできる
装置で筋トレしていただきます

「プレオルソ」®こども歯ならび矯正法
 PREORTHO
プレオルソ®



FKO (エフカーオー)

ガムトレーニング

プレオオルソかFKOを使い

お家でトレーニング！

更に拡大が必要であれば拡大装置
を装着する流れになります

1期治療ここまで

さらに歯並び良いかみ合わせを
ご希望の場合は2期矯正治療へ

よくある質問

Q：装置は痛い？

A：装置を付けるときの痛みや話しづらさはありませんが、お子さんは骨がくっついていませんので回しているときの痛みはありません。話しづらいですが練習すればよくなります。早く慣れるようになるべく会話しましょう

Q：拡大して顔が変わりませんか？

A：拡大装置の拡大量は1.2cmです。装置を付けているときはすきっぱが目立ちますが、永久歯が生えてくると治ります。あごの成長不良が改善されるので、顔立ちはよくなり鼻呼吸することで鼻も高くなります。常に鼻呼吸やよくかむなどトレーニングを心掛けましょう

顎顔面矯正治療の期間

たかまつファミリー歯科医院

①拡大装置1（ハイラックス）

②TPA（ティーピーエー）

③L.A（リンガルアーチ）

1クール終わり

④拡大装置2（ファン）

⑤TPA

⑥L.A

2クール終わり

⑦FKO、プレオルソ 筋トレ装置 6か月

上あごの骨の成長不良が根本の問題なので全員同じ治療をします

この2クールの治療期間が約2年となります。

難症例の方は3クールの拡大装置を追加しますが追加費用はありません
するかしないかもお子さんのあごの骨の成長により判断します

1期、2期矯正治療の費用

たかまつファミリー歯科医院

顎顔面矯正治療 + 2期治療をした場合

1期治療 5歳～9歳ころ

- 資料取り代…3万3000円
- 装置代…38万5000円
- 毎月の調整料…5500円

計41万8000円 + 毎月の調整料5500円

治療期間永久歯に生え変わるまで（11歳頃まで）
そこから2期矯正をするかどうか相談になります

- 1期治療→2期治療 = 約40%
- 1期治療のみ = 60%

1期治療の開始時期が9歳を過ぎたお子さんは
追加装置が必要になります

MSE急速拡大装置：55000円

2期治療 12歳～14歳 永久歯が生えそろってから

- 資料取り…2万2000円
- 診断料…5万5000円
- 装置代…38万5000円
- 毎月の調整料…5500円

計46万2000円 + 毎月の調整料5500円

顎顔面矯正治療 + 2期矯正治療の合計98万 + 毎月の調整料5500円

デンタルローン（3.9%） クレジットカード 分割支払いあり（3回まで）

- 顎顔面矯正治療はあごの治療を通して成長を促し様々な病気を予防することが目的です
- 顎顔面矯正治療であごの成長を促進することで仮に2期矯正治療になった時も永久歯の抜歯を防ぐ可能性が高まります
- 筋肉の発達など成長にも個人差があるため1期治療で完了することを保証するものではありません
- 適切な筋力が付けば歯並びは良くなりますが、筋力が付かない場合は歯並びが少し悪いまま残る場合もあります
- 永久歯が生えそろった12歳ころに親御さんやご本人のご希望がであれば、2期矯正治療に移ります

初めから2期矯正治療のみ

- 資料取り…2万2000円
- 診断料…5万5000円
- 装置代…80万3000円
- 毎月の調整料…5500円

計88万円 + 調整料5500円

スペース不足の場合抜歯が必要になります
4本抜歯の費用：3万5200円

合計91万5200円 + 調整料5500円

治療期間は約3年

オプション

- 目立たない白いホワイトワイヤー…16万5000円
- ブラケットを付けないマウスピース矯正…88万
- 矯正の期間の短縮、歯が動きにくい難症例に

インプラントアンカー22000円

2期矯正のみのメリットデメリット

メリット

- 治療期間が3年とほぼ決まっている
- 歯並びがきれいになる

デメリット

- 永久歯の抜歯が必要な場合がある
- 成長期を放置することで悪化するから治療が複雑化することがある

顎顔面矯正治療は…

治療期間約2年と経過観察期間約4年

(装置が入っていない期間は保険の虫歯予防処置になるので保険治療になります)

期間はかかりますが、生涯つかう大切な歯、あごを育成できるとても良い治療法です

自信を持ってお勧めします